ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

18	3	2026	al	31	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Club de la alegría 2.Ocio creativo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la habituación a la comunidad de cuidado mediante actividades de ocio y proyecto de vida que promuevan el disfrute del tiempo libre, con un enfoque de derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Promover el disfrute del tiempo libre estimulando habilidades sociales en las personas mayores mediante actividades lúdicas y culturales.

Actividad 2. Promover la integración social y el disfrute del tiempo libre en las personas mayores mediante la realización de actividades recreativas y de ocio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Para el desarrollo de la actividad "club de la alegría" el día 19 de marzo se realizó la actividad lúdica "Encuentra la pareja" (verduras y sus cubiertas) se inició invitando a las personas mayores a participar, promoviendo un ambiente de motivación, organizándolos en las mesas del comedor principal, se realizó un saludo a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad e indicándoles los beneficios para su adecuado proceso de envejecimiento. Se preparo las tarjetas con figura de verduras y sus cubiertas.
	Actividad 2 Para el desarrollo de la actividad "Ocio creativo" Se realizo el día 25 de marzo la actividad lúdica sopa de letras con el tema "los meses del año" con letras grandes para facilitar la visión, el ejercicio mental que conlleva para las persona mayores. A la hora de buscar una letra específica, se tuvo en cuenta la orientación de la escritura, podía estar la palabra en forma horizontal o vertical para la mayor visualización de las palabras. Se inició invitando y motivando a las personas mayores a participar, organizándolos en el patio principal en las mesas, realizando un saludo respetuoso a todos los participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Ubicadas las personas mayores en las mesas, se motivaron a estar atentos a las indicaciones de la actividad, se entregó un juego de fichas por cada cuatro participantes, con las figuras de las verduras como: repollo, tomate, zanahoria, brócoli, arveja verde, pepino cohombro, coliflor, remolacha, berenjena, maíz, rábanos, habichuelas. Se ponen todas las tarjetas boca abajo y se van levantando 2 en cada turno, si consigue levantar 2 verduras iguales se quedan aparte, sino se vuelven a poner boca abajo. Emparejar las figuras por parejas. Emparejar a las figuras por parejas y agruparlas a la categoría a la que pertenecen.
	Actividad 2. Se entregó a cada persona mayor un lápiz de mina negra y colores, la hoja con la sopa de letras los meses del año. Se explicó cómo se debe desarrollar la sopa de letras: del listado de palabras que tiene cada tema, se debe marcar la secuencia de letras que forman la palabra teniendo en cuenta la orientación de la escritura, éstas pueden estar en forma horizontal o vertical, encerrándola o coloreandola y señalando la palabra con una rayita o coloreada, para indicar que ya la busco, y sigue con la siguiente palabra.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Para el cierre de la actividad, varios participantes manifestaron que con este juego trabajaron la memoria, la concentración para poder encontrar las parejas. Se agradeció a las personas mayores por su participación y disposición. Se destacó la importancia de realizar estas actividades como herramientas también para, la estimulación del lenguaje y la comprensión lectora.
	Actividad 2. Para el cierre de la actividad las personas mayores manifestaron que les había gustado realizar las sopas de letras porque estaban en letra grande, ya que varios presentaban disminución de su agudeza visual. También se dieron cuenta que debían ejercitar más la memoria y la concentración y les proporciono una sensación de satisfacción y triunfo al completar todas las palabras.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sillas
Profesional Gerontología	Juego de fichas
	Hojas
	colores
	lapiz de mina negra

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. La actividad "club de la alegría" se desarrolló según lo planeado, fue muy favorable para las personas mayores, se observó el disfrute del tiempo libre, su participación, se estimuló su memoria, la capacidad de atención y concentración, la estimulación del lenguaje y la comprensión lectora, importante para su adecuado proceso de envejecimiento. Participaron 22 personas mayores

Actividad 2. La actividad "ocio creativo" se desarrolló según lo planeado. Las personas mayores estuvieron motivas participando y se observó que a varios participantes se les facilito realizar las sopas de letras, como a otros se les presento dificultad porque no habían realizado este tipo de actividad, explicándoles personalizadamente hasta que la persona mayor lograra realizarla, logrando fortalecer la memoria, aumentar la atención, la concentración y fomentar la socialización con sus pares. Participaron 20 personas mayores.
En constancia firman:
Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado Luis Hernando ausique Persona mayor CC 19.088.379 Luz Gutiérrez Persona mayor CC39.555.397 Hna Anabelly Cadena Usama Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2026
Nombre del profesional que evalúa: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

Registro fotográfico
del 18 al 31 de marzo de 2026

Área: Gerontología
Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: Club de la alegría

Fecha: 19 de marzo de 2026





Actividad 2: Ocio creativo

Fecha: 25 de marzo de 2026



